

Nr.	Mittel Schlagwort	Anwendungsgebiet
20	Kalium- Aluminium sulfuricum D6  Wirkung auf die Nerven u. glatte Muskulatur	„Blähungs-Kolikmittel „Tonisierungs-mittel“, Irritationen des Nervensystems, wirkt auf das ZNS, gefäßbedingte Durchblutungsstörun-gen, Schwindel, Tinnitus, neuralgische Schmerzen, venöse Stauungen, Blasenschwäche
21	Zincum chloratum D6  Wirkung auf das überreizte Nervensystem	„Nerven- und Regenerationsmittel“, Unruhezustände, Restless Legs, Nervenüberreizungen, Nervöse Schlaflosigkeit und Konzentrations-schwäche, nervöse Reiz u. Unruhe- zustände, allergische Diathese
22	Calcium carbonicum D6  Wirkung auf das Lymphsystem, Alterungsprozeß und Knochen	Chronische Schleimhautkatarrhe, Rezidivierende Erkrankungen des lymphatischen Systems, Regulation des Säure- Basen-Haushaltes, exsudativ- allergische Zustände, Herzschwäche, häufige grippale Infekte, Gärungs-dyspepsie, Leberschwäche, chronische Hautleiden
23	Natrium bicar- bonicum D6  Wirkung auf den Stoffwechsel, „Säure-Basen- Mittel“	Unterstützt die Wirkung von Natrium phosphoricum, aktiviert den zu tragen Stoffwechsel, entlastet den Stoffwechsel, Magenbeschwerden mit Sodbrennen, saures Aufstoßen u. Er-brechen, Schwangerschaftserbrechen, saure Stühle, abdominale Schmerzen
24	Arsenum jodatum D6  Wirkung auf seröse Häute der Lunge und der Haut	„Tonisierung des Lymphsystems“, Allergische Erkrankungen der Haut und Schleimhäute, nässende Ekzeme, Juckreiz, Heuschnupfen, jugendliche Akne, Chronische Erkrank. des lymphatischen Systems und seröser Häute, Eiterungen, Arteriosklerose, chron. Bronchitis, nervöse Durchfälle,
25	Aurum chlor. natronatum D6 Bringt unter- drückte Sekrete zum Vorschein	Alle Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane, chronisches Rheuma, erhöhte Harnsäure, Bluthochdruck bei vegetativer Fehlregulation, chronische Sinusitis
26	Selenium D6  Radikalen- fänger	Physische und psychische Erschöpf-ung, Schlafstörungen, Hautauschläge, Haarausfall, Prostatabeschwerden, sexuelle Schwäche, Unterstützt die Entgiftung

Seminare, Kräuterführungen, Ausbildungen rund um das  
Thema Heilpflanzen & ätherische Öle.

## Ausbildung zum Schüßlerberater/ therapeuten



**Das Team:** Peter Germann, seit 1988  
Heilpraktiker in eigener Praxis, zahlreiche  
Veröffentlichungen im In- und Ausland,  
sowie Kongreß-tätigkeiten, Träger der  
Bönning-hausenmedaille, Buchautor,  
Referent für die Apothekerkammer



Charlotte Glinka (34) ist Heilpraktikerin in  
eigener Praxis. Zahlreiche Vortragstätigkeiten  
wie Apothekenschulungen, Laien-  
Veranstaltungen, Heilpraktikerausbildung



Uwe Schlutt, seit 1993 Heilpraktiker in  
eigener Praxis, Leiter des QS-Arbeitskreises  
„Schüßler'sche Biochemie“, Dozenten-  
tätigkeit, Referent für die Apothekerkammer,  
Vortragstätigkeit, Buchautor, diverse  
Veröffentlichungen, Kongressvorträge



Gudrun Zeuge-Germann, Leiterin von Phytaro-  
der Heilpflanzen-schule Dortmund,  
medizinische Fach- und Laienaus-bildung,  
Heilpraktiker-ausbildung

## PhytAro- Heilpflanzen-schule PhytAro- Heilpraktikerschule

Gudrun Germann  
Im Karrenberg 56, D-44329 Dortmund  
Telefon: 0231 / 880 866 13  
Internet: [www.phytaro.de](http://www.phytaro.de) oder  
[www.aromatherapieausbildung.de](http://www.aromatherapieausbildung.de)

## Phytaro Heilpflanzen- schule- Dortmund



*Therapie-, Diagnostik-, und  
Schulungs-haus  
Rund um das Thema Gesundheit.  
QS- Schüßler-kreis*



Schnellübersicht über  
die Anwendung der  
Schüßlermittel

Nr.	Mittel Schlagwort	Konstitution, Anwendungsgebiet
1	Calcium fluoratum D12  Mittel für das Stützgewebe	> , unbegründete Furcht, keine Abgrenzung, Depressionen  >elastisches/kollagenes Bindegewebe, Karies, >Krampfadern, Bänderschwäche, rissige Haut
2	Calcium phosphoricum 6  Kräftigungs- und Aufbaumittel	>als Kind träge, gleichgültig, schlaff, blutarm, schwächlich, schlank, Wetterempfindlichkeit, schwache Wirbelsäule, Schwäche der Organe  >Zell- Eiweiß-, Knochenaufbau >Blutbildung, Osteoporose, Muskelkrämpfe, Ekzeme, Verschlimmerung nach Anstrengung
3	Ferrum phosphoricum D12  Akut- und Entzündungsmittel, Gefäßtonus	>zierlich, lebhaft Magerer, schlaflos, schlechte Konzentration, verträgt keine Sonne, bleich, blass, errötet leicht, schnell erschöpft  >Schmerzen, Infektionen, Fieber , akutes "Verheben", Entzündungen in der ersten Phase, verminderte O2-versorgung, red. Immunsystem
4	Kalium chloratum D6  2.Entzündungsmittel	>zur Korpulenz neigend, Überempfindlichkeit der Schleimhäute, Drüenschwellungen, frostig, Katarrhe, verträgt keine kalten Getränke,  >Drüsen, Zellstoffwechsel, Entzündungen der serösen Häute u. Lymphknoten, Blutverdickung,
5	Kalium phosphoricum D6  Seelischer und anatomischer Nerv Regeneration	>meist schlanker Nervenschwächling, abgekämpft, niedergeschlagen, schwankende Stimmung, Störungen der Blutzirkulation  > Vieles Denken benötigt Kalium-phos. >Energie, Erschöpfung, Nervenschwäche, nervöse Schlaflosigkeit u. Organbeschwerden, Gedächtnisschwäche, Prüfungsangst, Augenzucken, Muskelschwäche, Entgiftung, -säuern
6	Kalium sulfuricum D6  Wirkung auf Sauerstoffverwertung, Entgiftung,	>eher brunetter Typus, nerven- und gelenkgefährdet, traurig, ängstlich, niedergeschlagen, Rasseln in der Brust ohne Erkältung, nächtliches Herzklopfen und, Beklemmung  >Stoffwechselformel, Hautkrankheiten, Pruritus, Asthma, Muskelkater, Dampflitze, Übelkeit durch Aufregung, Völlegefühl nach dem Essen, Trigemineuralgie
7	Magnesium phosphoricum D6  Krampfmittel, Blitzmittel	>übernervöser, schmerzempfindlicher Magerer, leicht erregbar, verdrießlich, unruhig, blass, müde, eigensinnig, matt, erschöpft,  >Spannung, Herz, Nerven, Drüsen, Verdauung, Koliken, Migräne, Globusgefühl im Hals, Schluckauf, Engegefühle, Blähungen, PMS, Muskeln- und Nervenschmerzen, Juckreiz, Schlafstörungen, Wadenkrämpfe

Nr.	Mittel Schlagwort	Konstitution, Anwendungsgebiet
8	Natrium chloratum D6  Entgiftung, Flüssigkeits-, Wärme-regulation	>bleichsüchtiger, blutarterer Rheumatiker, weinerlich, empfindlich, gedunsenes Gesicht, kalte Hände und Füße, Heißhunger bei schneller Sättigung, schwache Gelenke Schleimhäute, Knorpel, taube Finger  >Haarausfall, Schweißausbrüche, Gicht, klopfender Stirnkopfschmerz, Schuppen, Ödeme, trockene Schleimhäute, rheumatischer Formenkreis, schwache Gelenke, Schwäche u. Müdigkeit, Verlangen n. Salz
9	Natrium phosphoricum D6  Entsäuerungsmittel, Fettstoffwechsel	>übernervöser Typus mit Neigung zu Magenübersäuerung, ismutig, gedrückt, unreine Haut, reagiert sauer,  >reguliert Zustände, welche durch Übermaß an Milchsäure entstanden sind, geschwollene Lymphknoten, eitrige Hautausschläge, Rheuma und Gicht, saures Aufstoßen, Nesselsucht, Hyperacidität, schlecht heilende Wunden,
10	Natrium sulfuricum D6  Ausscheidungs- u. Entgiftungsmittel der inneren Organe	>schwacher Fettleibiger, meist gleichgültig, schwerfällig, matt, Beschwerden allgemein Linksseitig, Knacken in den Gelenken  >Leberleiden, Diabetes, Blähungen, Koliken, Anregung sämtlicher Ausscheidungsorgane, wasserhaushaltregulierend, Weißfluß, Asthma bei Kindern, Hinterkopfschmerz, Gicht
11	Silicea D12  Festigung des Gewebes „das biochemische Messer“	> graublaß, lebensschwach, schläfrig, "nah am Wasser gebaut", schwaches Bindegewebe, empfindlich gegen Geräusche  >Behandlung alter Ergüsse, Eiterprozesse, Schwellungen und Fisteln, Kopfschmerz vom Nacken zur Stirn, Muskelrheuma, Pruritus im Alter, Verdauungsschwäche, Knochenerkrankungen, Nagelspliss, Haarausfall, Schweißfüße, Harnsäure
12	Calcium sulfuricum D6  Schleimhaut-, u. Reinigungsmittel Abfluss gestauter Flüssigkeiten	>Kinder mit Grindkopf, Kopferkältung, Typus klagt über schmerzhafte Abszesse, Wunden sehen ungesund aus  > alle chronischen Eiterungsprozesse, zystische Geschwülste, Fisteln, Stockschnupfen, Rheuma, Gicht, Ekzeme, Augentzündungen, Brennen und Jucken der Fußsohlen, Magenschmerzen, Durchfall

Nr.	Mittel	Schlagwort, Anwendungsgebiet
13	Kalium arsenicum D6  Alle Schwächezustände	> Senkt übermäßige sauerstoffabhängige Stoffwechselvorgänge  > schwer zu beeinflussende oder chronische Hautprobleme, Juckreiz, stände der Nerven (Neuralgien, Lähmungen, Krämpfe), Abmagerung und Blutarmut
14	Kalium bromatum D6  Beruhigungsmittel	> Senkt Überreaktion des Nervensystems, stärkt und beruhigt es  > Unruhezustände, Schlafstörungen, Nervöse Beschwerden der inneren Organe, Akne, benigne Tumore, Schilddrüsenüberfunktion, Schleimhautreizungen, nervöse Sehstörungen, nervöse Zuckungen der Muskeln, Schuppenflechte
15	Kalium jodatum D6  „Drüsenmittel“	> Regulationsmittel für die jodhaltigen Drüsen des Körpers, beeinflusst Schwellungen auf Grund >alle Schilddrüsen- und Lymphstörungen, stoffwechselunterstützend, Blutdruckregulation, „Rheumamittel“, Gelenkschwellungen durch entzündliche Prozesse,
16	Lithium chloratum D6  Entsäuerungsmittel von Körper u. Seele	> Fördert die Ausscheidung wasserlöslicher Schlacken  >Rheumatische Beschwerden, (harnsaurer Typus), depressiven Verstimmungen, rheumatische Beschwerden, Gicht, Katarrhe der ableitenden Harnorgane
17	Manganum sulfuricum D6  Zweites „Eisenmittel“	> „unterstützt die Wirkung von Nr.3  > Abgeschlagenheit, Sauerstoffnot im Gewebe, Durchblutungsstörungen, Nachlassende Leistungsfähigkeit des Gehirns Blutarmut, Nervenschwäche, rheumatische Beschwerden, chronische Hautaffektionen,
18	Calcium sulfuratum D6  Senkt den übersteigerten Stoffwechsel „Aufbaumittel“	> Erschöpfungszustände,  > Gewichtsabnahme trotz Heißhunger und guten Essens, Akne, chronische, eitrige Hauterkrankungen ohne Heilungstendenz, ZNS-Reizung, Obstipation, Katarakt, Geschwüre, Lungengeschehen, Neuralgien
19	Cuprum arsenicosum D6  Senkt die Spasmus- und Kolikbereitschaft „Krampfmittel“	> Alle Krämpfe, Spasmen und Schmerzen, unterstützt die „Heiße Sieben“, Neuralgien, Reizung der Schleimhäute, chronische Pankreasreizung, chronische Katarrhe, Erregungszustände, Drüenschwellungen, Hautgeschehen verschiedener Genese, mangelnde Nierentätigkeit und Urämie